

# Capanna Margherita

## Attrezzatura consigliata

<i>quantità</i>	<i>descrizione</i>
1 paio	scarponi da alpinismo o trekking impermeabili
1 paio	ramponi
1	piccozza
1	imbracatura + moschettone a ghiera
1	bastoni telescopici

1 paio	guanti da sci pesanti
1 paio	guanti di scorta leggeri
1	sacco lenzuolo
1	pila frontale + batterie
1	occhiali da sole + maschera da sci
1	zaino in buone condizioni 35/40 litri
1 paio	calze di lana
1 paio	calze leggere tipo seta
1	maglieria intima + calzamaglia
1	maglia secondo strato pesante
1	piumino leggero
1	giacca gore-tex o impermeabile

<i>quantità</i>	<i>descrizione</i>
1	pantalone montagna o impermeabile
1	berretto di lana antivento
1	cappello da sole
1	piccolo asciugamano
1	piccolo set toilette
1	kit soccorso personale
1	crema solare alta protezione
1 pair	tappi per le orecchie

1	coltellino multiuso (SwissArmy)
1	thermos
1	documento
<b>Tessera CAI se in Vostro possesso</b>	
<b>ASSICURAZIONE SOCCORSO</b>	
<b>E RECUPERO PERSONALE</b>	
1	foto camera
	carta di credito e contanti
1	mascherina anti-covid
	barrette/cibo emergenza

Questa lista é solo indicativa ma si consiglia di attenersi