

Alpinismo classico sulle Alpi

Lista attrezzatura raccomandata

quantità	descrizione
* 1	pala da neve
* 1	A.R.T.V.A. (trasmettitore da valanga)
* 1	Sonda
*	solo se richiesto dalla guida
1 paio	bastoni da sci telescopici
1 paio	scarponi da alpinismo o da trekking impermeabili
1 paio	ghette

1 paio	scarpe da ginnastica leggere
1 paio	guanti da alpinismo o guanti da sci
1 paio	guanti di scorta
1	sacco lenzuolo
1	pila frontale
1	(pile di scorta)
1 o 2	occhiali da sole + maschera
1	zino in buone condizioni 35-45L
2 paia	calze di lana
2 paia	calze di seta
1 paio	calze di cotone
1	maglieria intima lana
1	maglia intermedia
1	Soft Shell
1	Giacca e pantaloni Gore-Tex

quantità	descrizione
1	Cappello di lana
q.b.	slip
1	cappello da sole
1	piccolo asciugamano
1	set toilette
1	pronto soccorso personale
1	crema da sole + crema x labbra
1 paio	tappi per le orecchie

1	coltello multifunzione
1	thermos
1	(sewing kit)
	documenti di viaggio
	passaporto o carta identità
Tessera CAI (CAI, CAF, BMC, DAV) CON ASSICURAZIONE SOCCORSO PERS. CERTIFICATO DIGITALE COVID FREE	
1	macchina foto
	carta di credito
1	jeans + T-shirt per il viaggio
	cibo e bevande di emergenza
1 paio	ramponi
1	piccozza
1	imbracatura + moschettone ghiera

QUESTA LISTA E' SOLO INDICATIVA MA SI CONSIGLIA DI ATTENERVISI