

Haute Route & Sci Alpinismo più giorni

Lista Materiali

<i>quantità</i>	<i>descrizione</i>	<i>quantità</i>	<i>descrizione</i>
1	A.R.T.V.A. (avalanche transceiver)	1	passamontagna - woollen hat
1	pala da neve - snow shovel	3	slip - underwear
1	Sonda - Probe	1	cappellino sole - sun hat
1 paio	bastoncini da sci (telescopici) (telescopic) ski pole	1	Asciugamano - small towel
1 paio	Sci - skis	1	necessario per toeletta - toiletries
1 paio	pelli di foca - skins	1	farmacia personale - personal first aid kit
1 paio	scarponi sci - ski boots	1	crema solare alta protezione + labisan sun cream high protection
1 paio	scarpe da ginnastica - light trainers	1 pair	Tappi per orecchie - Ear-plugs
1 paio	guanti da sci - ski gloves	1	set riparazione con fil di ferro for 3 pax repair kit + steel wire
1 paio	guanti lana - wool gloves	1	tubetto attak - super glue
1	sacco lenzuolo - sleeping bag liner	1	coltello multiuso - knife
1	pila frontale - head torch	1	thermos
1	set batterie di scorta set of emergency batteries	1	set cucito (ago + filo) - sewing kit
2 paia	occhiali da sole - sun glasses		documenti viaggio e biglietto aereo travel documents + flight tickets
1	zaino in buone condizioni 35-45L back pack, good condition 35-45L		passaporto valido + fotocopia passport + copy
2 paia	calzettoni lana - wool socks	1	macchina fotografica + rullini foto camera + films
1 paio	calze seta - silk socks		carta di credito - credit card
2 paia	calzini cotone - cotton socks		Libro - lite book
1	calzamaglia lana o seta long johns (wool or silk)	2	Mascherina riutilizzabile - Covid mask
2	maglie lana o capilene wool or capilene T-shirts	1	jeans + T-shirt for travel
1	completo goretex goretex jacket and pants		cibo per emergenza - emergency food
1	completo pile o lana fleece or wool jacket and pants	1	crampons + key for adjusting
		1	Ice-axe
		1	Harness + 2 screwgate carabiners

LA LISTA E' PURAMENTE INDICATIVA MA SI CONSIGLIA DI ATTENERVISI

THE LIST IS FOR INFORMATION ONLY BUT WE SUGGEST YOU FOLLOW IT