

Sci alpinismo giornata singola ITA

Lista Materiali raccomandati

<i>quantità</i>	<i>descrizione</i>
1	pala da neve
1	A.R.T.V.A. (avalanche transceiver)
1	(set batterie di ricambio)
1	Sonda
1	zaino ABS (se richiesto)
1 paio	bastoni da sci telescopici
1 paio	sci
1 paio	pelli di foca
1 paio	scarponi da sci alpinismo
1 paio	rampant
1 paio	guanti da sci
1 paio	guanti di ricambio
1 o 2	acchiali da sole + maschera
1	zaino in buone condizioni 25-35L
1 paio	calze di lana
2 paia	calze di seta
1	maglieria intima
1	maglia + calzamaglia intermedia
1	maglia in pile o softshell
1	Gore-Tex giacca e pantaloni

<i>quantità</i>	<i>descrizione</i>
1	cappello termico
1	cappello da sole
1	(kit pronto soccorso personale)
1	crema da sole alta protezione
1 per 3 pers.	kit riparazioni
1	mascherina di protezione Covid
1	coltellino
1	thermos
1	macchina fotografica
1	fiaschetta cordiale
	cibo e bevande emergenza
1	(casco da sci)

solo se richiesto a programma:

1 paio	ramponi
1	piccozza
1	imbracatura+moschettone ghiera

LA LISTA E' SOLO INDICATIVA, SI CONSIGLIA COMUNQUE DI SEGUIRLA